



Migration et santé

Il est admis que les facteurs qui déterminent la santé ne sont pas à chercher dans le seul domaine de la santé au sens strict : les conditions environnementales, socio-économiques, les coutumes, par exemple créent des conditions-cadres fondamentales pour la santé.

Le contexte migratoire constitue un des déterminants des conditions socio-économiques des migrant-e-s et influe sur le niveau de leur santé. En effet, une partie de la population migrante se trouve plus fréquemment représentée dans les positions inférieures de la hiérarchie sociale et dans des postes de travail exposés à des risques professionnels, notamment à des accidents professionnels. L'état de santé dépend aussi des aspects de l'intégration dans le pays d'accueil. Le statut de séjour est parfois la cause d'une situation précaire défavorable à la santé, en particulier à la santé psychique.

Une étude de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) sur la santé de la population migrante montre que les migrant-e-s attribuent à leur état de santé de plus mauvaises valeurs en moyenne que la population suisse. Cette appréciation subjective, c'est-à-dire basée sur l'auto-estimation des migrant-e-s, est confirmée par un certain nombre d'études effectuées précédemment en Suisse. Celles-ci relèvent que les communautés issues de la migration présentent en règle générale des niveaux de santé défavorables par rapport aux Suisses. Selon l'étude de l'OFSP, divers groupes migrants montrent un comportement relativement plus risqué en ce qui concerne la consommation de tabac, l'exercice physique et l'alimentation. Certains groupes ont aussi une plus grande tendance à accuser un poids excédentaire.

Pour en savoir plus

Office fédéral de la santé publique (OFSP) (2001). *Stratégie « Migration et santé » 2008 à 2013 de la Confédération*. Berne : Office fédéral de la santé publique.
Alexis Gabadinho, Wanner Philippe et Janine Dahinden (2007). *La santé des populations migrantes en Suisse : une analyse des données du GMM*. Neuchâtel : SFM
Achermann, Christin et Chimienti Milena, en collaboration avec Fabienne Stants (2006). *Migration, Prekarität und Gesundheit*. Neuchâtel: SFM.
Efionayi-Mäder D. et Chimienti M. (2003). „Migration und Gesundheit: eine sozialpolitische Orientierung“. *Sozialalmanach* 5: 155-172.

Adresses utiles

Office fédéral de la santé publique OFSP
Section d'Egalité des chances
info@bag.admin.ch
www.bag.admin.ch/
Plate-forme d'information sur la santé à l'intention des migrants
www.migesplus.ch

Radix
Promotion de la santé
info-zh@radix.ch
www.radix.ch

Caritas Fachstelle Gesundheit und Integration
gesundheit@sg.caritas.ch
www.caritas.ch/gesundheit



Santé au travail

Les statistiques sur les accidents du travail indiquent une fréquence plus élevée d'accident chez les employé-e-s migrants et une exposition plus grande aux maladies professionnelles et au risque d'invalidité, notamment dans les secteurs de la construction et de l'hôtellerie-restauration dans lesquels on trouve fortement les migrants.

Il est en général admis que les comportements – protecteurs ou à risque – sont affectés par une série de facteurs qui touchent dans une moindre mesure les employé-e-s autochtones. Plusieurs facteurs tels que les expériences de discrimination, les difficultés linguistiques, la diversité des appréciations de risque de maladies ou de sécurité professionnelle, le manque de connaissances et d'informations sur le matériel et outils de travail, augmentent le risque pour la santé dans le travail.

De ce fait, il est important que le programme de promotion de la santé dans une entreprise doit tenir compte du facteur de diversité en termes de modes de vie, codes de représentations, systèmes de valeurs, etc. qui caractérisent aussi la migration. Il convient également de préciser l'importance de la diffusion et la réception d'informations. Les employé-e-s d'origine migrante ayant des compétences sanitaires et connaissances linguistiques limitées en langue du pays d'accueil ont des difficultés à comprendre les informations écrites et orales concernant la promotion de la santé dans l'entreprise.

Pour en savoir plus	Adresses utiles
Molinaro, Remo (1994). « Missbrauchen Ausländer die Unfallversicherung der Schweiz(er)? <i>Medizinische Mitteilungen</i> , (67): 12-17.	PME-vital Programme pour la santé en entreprise www.pme-vital.ch
Kaya, Bülent en collaboration avec Denise Efiyayi-Mäder (2007). <i>Document de base sur la question « migration et santé » : Développement de documents et d'instruments pour la dimension « migration » en matière de promotion et de prévention de la santé</i> . Berne: Promotion Santé Suisse et l'Office fédéral de la santé publique.	Promotion Santé Suisse et Quint-essenz www.promotionsante.ch www.quint-essenz.ch



Intégration sur lieu du travail

Le travail est un lieu fondamental d'insertion pour les migrant-e-s dans la mesure où il constitue le premier lieu de légitimation de sa présence dans le pays d'accueil. Il est également un important levier d'insertion. L'entreprise ne constitue pas seulement un lieu de production de biens et de service, mais aussi l'endroit où ils /elles tissent des relations humaines dont certaines sont susceptibles de rejillir à l'extérieur de l'entreprise en enrichissant et renforçant leur réseau social. Cela influe positivement sur leur état de santé psychique.

Toutefois, les employé-e-s migrants font parfois objet de discrimination dans l'entreprise. Quelle que soit la forme de la discrimination, relative à la rémunération, la régularité des paiements, aux heures supplémentaires, la reconnaissance de compétences, la promotion par exemple, la discrimination crée un sentiment d'injustice et de rejet auprès de la personne concernée. De plus, l'appartenance à des groupes non appréciés ou moins appréciés provoque un malaise, voire une souffrance. A cela faut-il aussi ajouter des plaisanteries d'un « goût douteux » et des stéréotypes dévalorisant et globalisant qui sont souvent imprégnés d'un racisme extrêmement blésant.

Tout cela peut être non seulement la cause d'une frustration constante diminuant la motivation au travail et augmentant le risque d'accident, mais influe négativement sur l'état de santé psychique de cette dernière.

Afin de prévenir et contenir les discriminations, il importe de promouvoir une action préventive par le biais de l'explication des principes qui gouvernent la vie en entreprise et du principe de non discrimination.

Par ailleurs, il est évident que les relations au sein d'une équipe et avec les collègues sont parfois empreintes de tensions tantôt diffuses tantôt explicites. Dans un contexte de travail marqué par la présence de la diversité des origines, des valeurs, des styles de vie, des croyances et des perceptions des employé-e-s, il est fort utile de promouvoir la communication interculturelle permettant une gestion plus efficace et pertinente ainsi qu'une meilleure prévention des conflits au sein de l'entreprise.

Pour en savoir plus

Dahinden, Janine et al. (2004). *Integration am Arbeitsplatz in der Schweiz : Probleme und Massnahmen, Ergebnisse einer Aktionsforschung*. Neuchâtel: SFM

Monika Eicke et Bettina Zeugin (2007). *Zur Bedeutung transkultureller Kompetenzen in einer Gesellschaft der Diversität*. Diskussionspapier. Caritas Schweiz
<http://www.caritas.ch/gesundheit>

Kaya, Bülent, Martina Kamm et Alexis Gabadinho (2007). *Ressources du personnel migrant : quelle importance dans le domaine de la santé?*
Neuchâtel: SFM.

Adresses utiles

Forum pour l'intégration des migrantes et des migrants

Syndicat Unia
Service de migration
migration@unia.ch
www.unia.ch

INTERPRET
Association suisse pour l'interprétariat communautaire et la médiation culturelle
www.inter-pret.ch
